

TRI-LOCOS®

Optimal Fitness Lifestyle

Triatlón, Ciclismo, Atletismo, Duatlón
Tri Locos

GUIA DEL ATLETA



TRIATLÓN DUATLÓN



TRI 18 JULIO 21

Locos

Swim Bike Run

GO TIME
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS

DEPORTE por SALTILLO

A row of sponsor logos including:

- Coca-Cola
- MAGNISA
- POWER AOE
- VELOCUP
- TYR
- LAIN
- GORUN RunnersMarket
- FILIOVITAL
- MENDOZA
- LA MODERNA
- ZELUIS GÓMEZ
- LOS PISTACHES
- CHEVROLET RAMOS
- TIME
- STARBUCKS COFFEE
- IONSSA
- city express hoteles
- Quinta Dorada
- NEDECO
- DeLore



GUIA DEL ATLETA

SALTILLO COAHUILA

Es la ciudad capital del estado de Coahuila de Zaragoza, México. Cuenta con una población de 1,030,200hab. Lo que la convierte en la decimocuarta ciudad más poblada de México y en su zona metropolitana con las ciudades vecinas de Ramos Arizpe y Arteaga.

DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. Está prohibido recoger paquetes que no sean suyos.

CLIMA

18 DE JULIO 2021



PARA RECOGER TU PAQUETE

- 1) FIRMA DE EXONERACIÓN.
- 2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL. Tu identificación es necesaria para el préstamo del CHIP
- 3) COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN
- 4) ENTREGA DE PAQUETES. Pasa a la fila. Entrega tu documentación (exoneración firmada, entrega su identificación original y recoge tu paquete de competidor.
- 5) ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras (Sujeto a disponibilidad y Recuerda que la playera solo es para los primeros inscritos.)



GUIA DEL ATLETA



DIAS DEL EVENTO

17 DE JULIO

ENTREGA DE KITS

11:00am a 4:00pm

Go Run Runners Market

(Blvd. Venustiano Carranza 1610-1)

JUNTA PREVIA

3:00pm

Go Run Runners Market

(Estacionamiento, Plaza las Garzas)

MARCAJE

FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS.

El marcaje se llevara en entrega de Kits y en el lugar y horario correspondiente al ingreso de bicis a la zona de transición.

18 DE JULIO

ENTREGA DE KITS

SOLO FORANEOS

6:00am – 6:30am

Estadio Olímpico

(Blvd. Nazario Ortiz Garza)



TRI-LOCOS®

Optimal Fitness Lifestyle

Triatlón, Ciclismo, Atletismo, Duatlón

TRILOCOS.COM



GUIA DEL ATLETA

ZONA DE TRANSICIÓN

La transición abrirá de 6:00 a 06:45 am.

Los atletas podrán entrar a la zona de transición en el horario indicado de acuerdo a su categoría, con su gorra de natación, googles, ánforas para bici, chip y ropa para correr.

La distancia entre la salida de la natación y la zona de transición es de 600m.

Recuerda que habrá zonas de monte y desmonte a la entrada y salida de la transición, y no podrás iniciar la carrera pedestre hasta que tu bicicleta no quede perfectamente bien montada en los racks.

MARCAJE

FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS.

El marcaje se llevara a cabo en el lugar y horario correspondiente al ingreso de bicis a la zona de transición.

TRI
Locos
Swim Bike Run



TRI-LOCOS®

Optimal Fitness Lifestyle

Triatlón, Ciclismo, Atletismo, Duatlón

TRILOCOS.COM



GUIA DEL ATLETA



PREMIACIÓN

La premiación se llevará a cabo:
Fecha: Domingo 18 de julio 2021
Lugar: Estadio Olímpico
Frente al escenario

PREMIOS

Medalla conmemorativa, a todos los duatletas y triatletas que completen la prueba.

Se premiará con trofeo a los primeros tres lugares de cada categoría



Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.

www.tyr.com.m

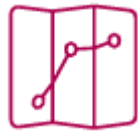


TRi
Locos
Swim Bike Run





GUIA DEL ATLETA



DESCRIPCIÓN DE RUTAS



NATACIÓN

Sprint: 750m.
Novatos: 300m.

Al término de la etapa de natación se correrán aproximadamente 600 m hasta la Zona de Transición.

IMPORTANTE:

ES RESPONSABILIDAD DE CADA COMPETIDOR, CONTAR EL NÚMERO DE VUELTAS CORRESPONDIENTE A LAS DISTANCIAS DE SU CATEGORÍA.



CICLISMO

Saliendo del estadio Olímpico circulando en Bicicleta por Nazario Ortiz dando vuelta a la derecha hacia el Blvd. Valdez Sánchez, dando vuelta a la derecha hacia Periférico Luis Echeverría, dando vuelta a la derecha por Paseo de la Reforma en calle Magisterio dando vuelta por calle David Berlanga retornando por la misma hasta llegar a calle Magisterio pasando por Blvd. Fco. Coss, llegando a Meta por Blvd. Nazario Ortiz.

Ruta sugerida:

Sprint: 4 vueltas de 5K cada uno para 20k.

Novatos: 2 vueltas de 5K cada uno para 10k.



CARRERA

Iniciando en la pista del estadio Olímpico, es media vuelta en la pista olímpica para salir por la puerta debajo de las gradas, para dirigirse hacia la ciudad de deportiva.

Ruta sugerida:

TRIATLÓN

Sprint: 2 vueltas de 2.5K cada uno, para 5k.

Novatos: 1 vuelta de 2.5K.

DUATLÓN

Sprint:

Carrera 1: 2 vueltas de 2.5K cada uno para 5k.

Carrera 2: 1 vuelta de 2.5K.

Novatos:

Carrera 1: 1 vuelta de 2.5K.

Carrera 2: El circuito es más corto, 1 vuelta de 1.5K.

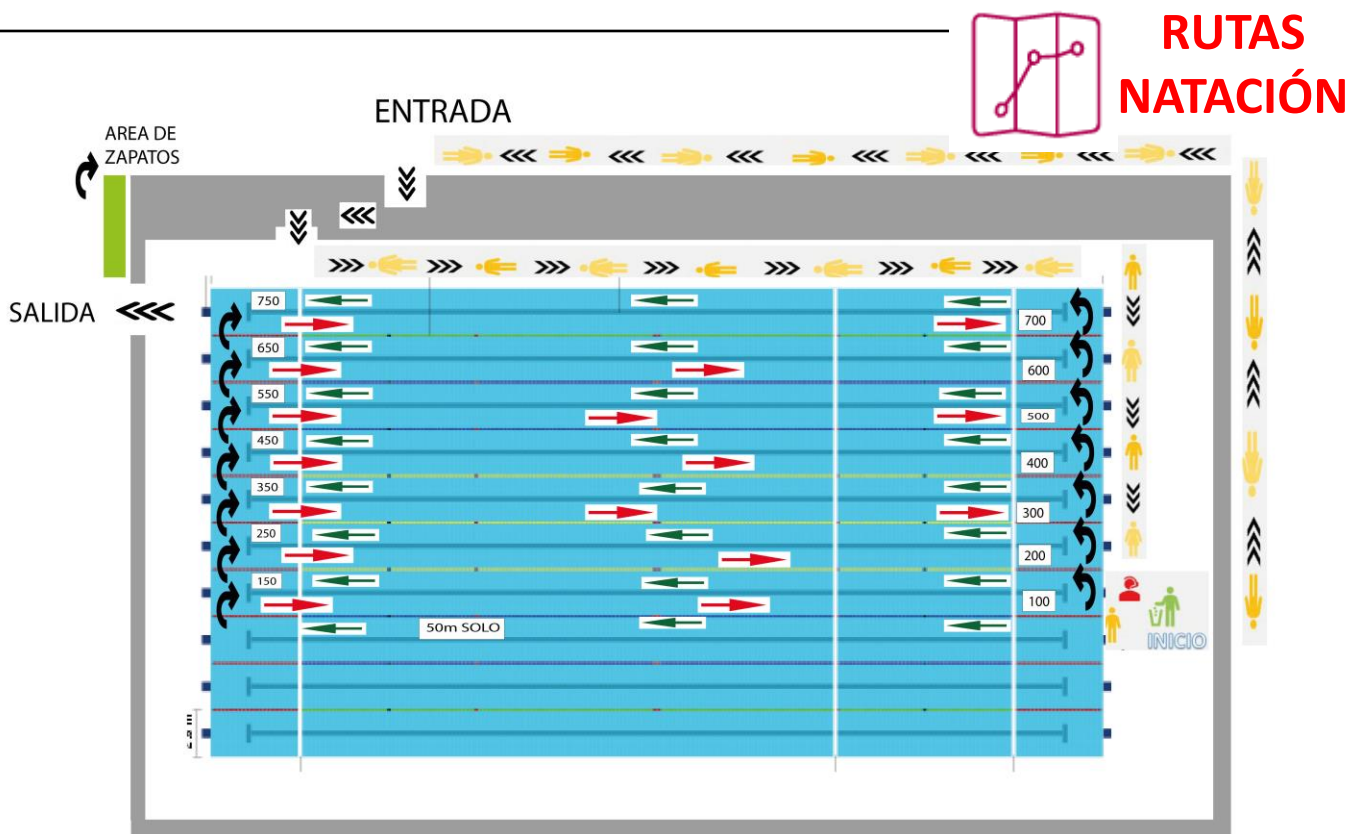


GUIA DEL ATLETA

Sprint: 750mts
Novatos: 300mts

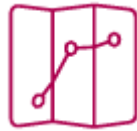
Prohibido:

1. Vuelta de campana,
2. Solamente Croll. Ningún otro estilo.
3. Avanzar Caminando
4. Avanzar apoyándose de los carriles





GUIA DEL ATLETA



RUTAS

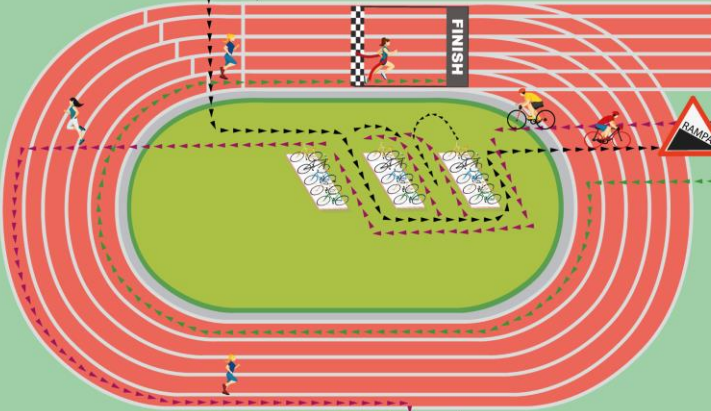
MAPA TRIATLÓN ZONA DE TRANSICION

NATACIÓN



REGRESO DEL CICLISTA

CICLISTA



RUTA FINAL DEL CORREDOR

SALIDA A LA RUTA DEPORTIVA



**TRI
Locos**
Swim Bike Run

USO DE CUBREBOCAS OBLIGATORIO

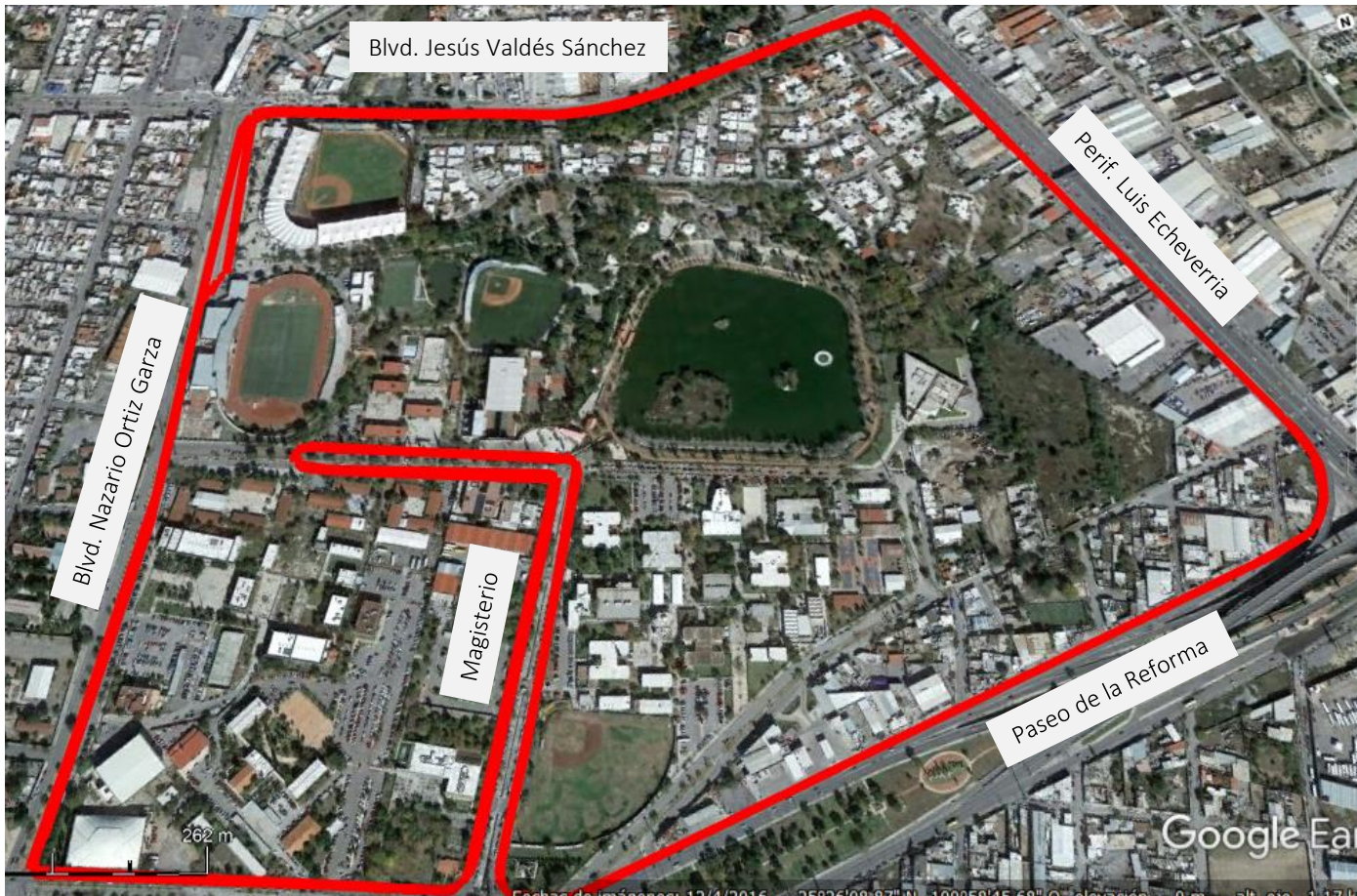




GUIA DEL ATLETA

- Sprint :** 20 k - 4 vueltas
- Novatos :** 10 k - 2 vueltas
- Duatlón:** 20 k - 4 Vueltas
- Novatos Duatlón:** 10 k - 2 vueltas

RUTA CICLISMO



**Draft permitido entre personas
Del mismo sexo.**



GUIA DEL ATLETA



RUTA CARRERA CIUDAD DEPORTIVA

- Sprint : 2 vueltas – 5 k
- Novatos Triatlón : 1 vueltas – 1.5 k
- Duatlón: 2 vueltas – 5 k , ciclismo , 2.5 k 1 Vuelta
- Novatos Duatlón: 1 vueltas – 2.5 k , ciclismo , 1.5 km
(Sin Tomar el lago)

