

GUIA DEL ATLETA



+ Información General

Landeros En El Municipio de Ramos Arizpe Coahuila

Landeros es una pequeña comunidad situada en Ramos Arizpe Coahuila. En la actualidad muchas personas de la localidad se emplean en empresas cercanas a la zona, siendo anteriormente su fuente de trabajo principal la explotación de materiales para la construcción de viviendas; tales materiales eran Arena, Grava, Los cuales eran extraídos, en camiones, y retro-escavadoras, para después ser llevado a un molino de piedra a hacer la separación y demolición adecuada, para su venta y distribución.

La altura media sobre el nivel del mar es de 1520 metros.

Se puede acceder a Landeros por medio de automóvil, bicicleta, inclusive caminando.

Clima Previsto para el 21 De Noviembre 2021

6:00		9°	Despejado Sensación T. 8°		Sur 12 - 26 km/h
9:00		17°	Despejado Sensación T. 17°		Sur 2 - 26 km/h
12:00		25°	Despejado Sensación T. 25°		Norte 8 - 27 km/h

Recuerda Portar tu cubrebocas todo el tiempo, de no llevarlo bien colocado podrás ser acreedor a una sanción o descalificación.

Es obligatorio seguir la medidas de salud y distanciamiento social.

Evita aglomeraciones



HAZ TURISMO en Coahuila



RAMOS ES MÁS



NOVIEMBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DIAS DEL EVENTO

20 DE NOVIEMBRE

ENTREGA DE KITS

11:00am a 4:00pm

Go Run Runners Market

(Blvd. Venustiano Carranza 1610-1)

Deberás dejar tu INE o identificación oficial en Garantía

21 DE NOVIEMBRE

JUNTA PREVIA

Previo Arranque

7:50 AM

MARCAJE

FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS.

En el lugar y horario correspondiente al ingreso de bicis a la zona de transición.

21 DE NOVIEMBRE

ENTREGA DE KITS SOLO FORANEOS

6:30 am – 7:00 am

(Lugar del evento)

Deberás dejar tu INE o identificación oficial en Garantía

APERTURA ZONA DE TRANSICION

6:30 am – 7:00 am

Infantiles Sera terminado los adultos



DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá dejar en garantía su INE u identificación oficial. La identificación quedara en garantía y resguardo para el préstamo de cada chip y se devolverá al termino del evento cuando pases a devolver tu chip.

Es una credencia por Chip prestado
(INE, PASAPORTE, CREDENCIAL ESCOLAR, LICENCIA DE CONDUCIR)

Así como firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes.

Puede alguien recoger varios paquetes de otras personas, solo mostrar INE o Copia de INE de los demás atletas.

PARA RECOGER TU PAQUETE

- 1) FIRMA DE EXONERACIÓN.
- 2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL. Tu identificación es necesaria para la entrega de tu KIT y quedara en garantía hasta la devolución del mismo.
- 3) COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN
- 4) ENTREGA DE PAQUETES.
Pasa a la fila. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original y recoge tu paquete de competidor.
- 5) ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras (Sujeto a disponibilidad y Recuerda que la playera solo es para los primeros 80 inscritos.)

Acceso al Evento

Tomando como referencia el 7eleven que se encuentra Sobre el Lib. Oscar Flores Tapia Te sugerimos llegar al 7Eleven que se encuentra sobre el libramiento y de ahí poner el GPS Llegando donde esta un letrero que indica "Acopio" (lado derecho) llegaras también a un negocio llamado "Bloquera Industrial Saltillo" de tu lado Izquierdo, entraras por ese camino hasta llegar al evento

Video en youtube
Acceso a Evento Duatlón Cross TRi Locos
<https://www.youtube.com/watch?v=HsgVV4b-Nco>



ZONA DE TRANSICIÓN

La transición abrirá de 7:00 a 07:50 am.

Los atletas podrán entrar a la zona de transición en el horario indicado de acuerdo a su categoría casco puesto, ánforas para bici, chip y ropa para correr.

Recuerda que habrá zonas de monte y desmonte a la entrada y salida de la transición, y no podrás iniciar la carrera pedestre hasta que tu bicicleta no quede perfectamente bien montada en los racks.



MARCAJE

FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS.

El marcaje se llevara a cabo en el lugar y horario correspondiente al ingreso de bicis a la zona de transición.



PREMIACIÓN

La premiación se llevará a cabo:
Fecha: Domingo 21 de Noviembre
2021
Lugar: Landeros, Ramos Arizpe,
Coahuila

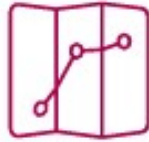
PREMIOS

Medalla conmemorativa, a los
primeros 100 inscritos para todos
los duatletas y triatletas que
completan la prueba.
Se premiará con reconocimiento
conmemorativo a los primeros tres
lugares de cada categoría



Organización de Eventos deportivos





DESCRIPCIÓN DE RUTAS



CARRERA

La Carrera será en un terreno sin pavimentar, será totalmente terracería y las distancias dependerán de cada una de las categorías

***Categorías de 20 Años en Adelante**

1 Vuelta de 5km
(2.5km ida y 2.5vuelta)

+++++

***Categoría 5 a 7 Años**

1 Vuelta de 300 mts
(150 ida y 150 vuelta)

***Categoría 8 a 11 Años**

1 Vuelta de 600 mts
(300 ida y 300vuelta)

***Categoría 12 a 13 Años**

1 Vuelta de 1000 mts
(500 ida y 500 vuelta)

***Categoría 14 a 15 Años**

1 Vuelta de 1500 mts
(750 ida y 750 vuelta)

***Categoría 15 a 16 Años**

1 Vuelta de 3000 mts
(1500 ida y 1500 vuelta)



CICLISMO

La ruta de ciclismo será en un terreno totalmente sin pavimentar , por lo que el uso de bici de montaña deberá de ser primordial.

***Categorías de 20 Años en Adelante**

1 Vuelta de 20km
(Circuito)

+++++

***Categoría 5 a 7 Años**

1 Vuelta de 500 mts
(250 ida y 250 vuelta)

***Categoría 8 a 11 Años**

1 Vuelta de 1000 mts
(500 ida y 500vuelta)

***Categoría 12 a 13 Años**

1 Vuelta de 3000 mts
(1500 ida y 1500 vuelta)

***Categoría 14 a 15 Años**

1 Vuelta de 8000 mts
(4000 ida y 4000 vuelta)

***Categoría 15 a 16 Años**

1 Vuelta de 10k
(5000 ida y 5000 vuelta)



CARRERA

La Carrera será en un terreno sin pavimentar, será totalmente terracería y las distancias dependerán de cada una de las categorías

***Categorías de 20 Años en Adelante**

1 Vuelta de 2.5km
(1250 mts ida y 1250 mts)

+++++

***Categoría 5 a 7 Años**

1 Vuelta de 150 mts
(150 mts y 75 mts vuelta)

***Categoría 8 a 11 Años**

1 Vuelta de 300 mts
(150 ida y 150vuelta)

***Categoría 12 a 13 Años**

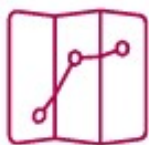
1 Vuelta de 600 mts
(300 ida y 300 vuelta)

***Categoría 14 a 15 Años**

1 Vuelta de 750 mts
(375 ida y 375 vuelta)

***Categoría 15 a 16 Años**

1 Vuelta de 2500 mts
(1250 ida y 1250 vuelta)



ZONA DE TRANSICION Esquema General

OBLIGATORIO: Al ingresar en la transición DEBERAS de ingresar con tu casco puesto. Sin Casco no se permitirá competir.

OBLIGATORIO FRENOS: Si el frenado de tu bici es ineficiente no se te permitirá competir

ALTAMENTE SUGERIDO: Usar guantes de ciclismo

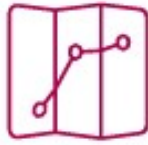




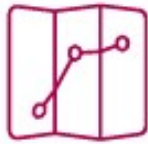
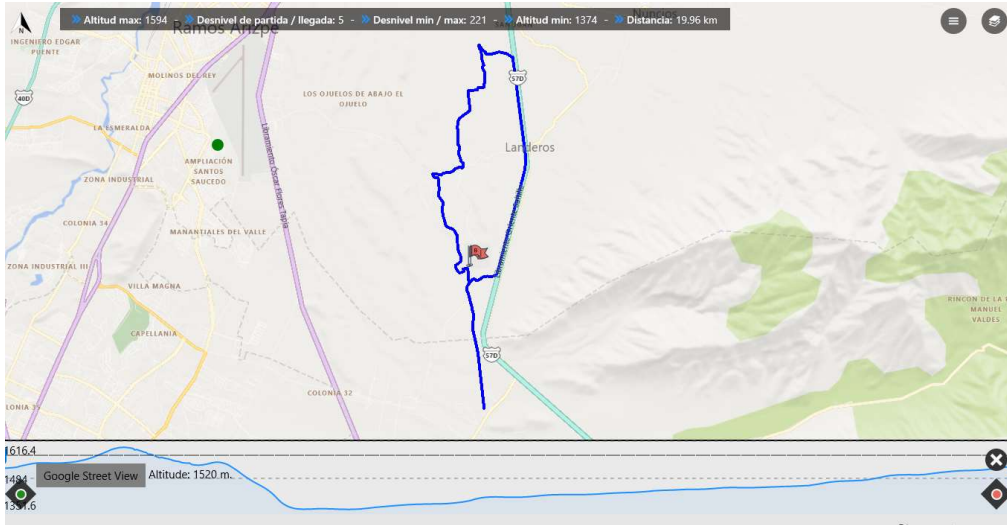
HAZ TURISMO en Coahuila



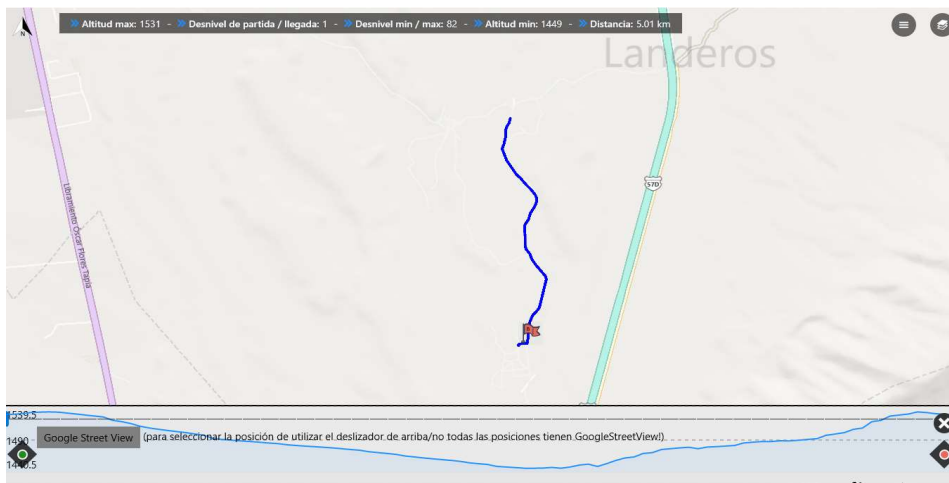
RAMOS ES MÁS



RUTAS CICLISMO Esquema General



RUTAS CICLISMO Esquema General





Ruta 5km y 2.5 KM

87 m Ascenso total 86 m Descenso total



2.5
km

Corrida 1
Retorno al
llegar 2.500
Km

1.25
km

Corrida 2
Retorno al
1.250 Km





20 Km



DR. ZELUIS GÓMEZ



GORUN
RunnersMarket

Orion
Comercializadora de Productos y Servicios

GO TIME
ORGANIZACION DE EVENTOS DEPORTIVOS

FIJOVITAL



TriFoto



Indicaciones Generales



RELEVOS: El Relevo 1 deberá de permanecer en su rack hasta que su Relevo entre a la Zona de Transición



Draft Permitido



Reglamento: Encuentra el Reglamento en la pagina
<https://www.trilocosoficial.com/duatlon-cross-tri-locos>



Hoja de Exoneración
<https://gotime.mx/iframe/?evento=19551&funcion=81448>

GRACIAS !!