



REGLAMENTO



WWW.TRILOCOSOFICIAL.COM



REGLAS GENERALES ZONA DE TRANSICION



La zona De transición es el lugar designado para depositar o tomar nuestras bicis, y NO esta permitido estar arriba de ella adentro de la Zona de Transición





REGLAS GENERALES ZONA DE TRANSICION



a) Todo competidor deberá tener su casco abrochado y colocado firmemente desde el momento en que toman su bicicleta del rack al inicio del ciclismo hasta el momento en que dejan su bicicleta en el rack, al final de la etapa de ciclismo.

b) Los competidores podrán utilizar solamente el rack designando para su bicicleta y deberán colocarla por sí mismos en su lugar correspondiente.

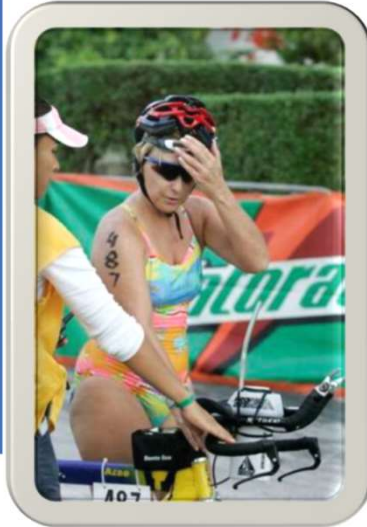
c) Al término de la etapa de ciclismo, los competidores deberán asegurarse de colocar su bicicleta en el mismo lugar que les corresponde sobre el rack, y de manera correcta y segura, de modo que ésta deberá permanecer en su lugar en todo momento una vez que el competidor inicie la carrera.

d) Será motivo de **DESCALIFICACION** el aventar su bicicleta o colocarla fuera de los racks y lugares asignados.





REGLAS GENERALES ZONA DE TRANSICION



e) El aleta deberá de **ponerse y abrocharse** primero el casco antes de retirar la bici del Rack, de no hacerlos será motivo de **sanción o descalificación**.

f) El al termino de la bici el atleta deberá de primero colocar la bici en su rack y después desabrochase el casco. **En caso de que el atleta se desabroche el casco antes de dejar la bici en su espacio correcto, podrá ser Sancionado o descalificado.**

g) Se permiten 4 bicis por Rack

h) Para Relevos, el relevo deberá de esperar en el lugar de ubicación de su bici, no podrá esperarlo en ningún otro lado que no sea esta área, el incumplimiento podrá caer en penalización o descalificación



Zona de Monte Y Desmonte



REGLAS EN CICLISMO



a) A un atleta no se le permite:

- Bloquear a otros
- Rodar con el torso desnudo
- Adelantarse sin bicicleta (deberá llevar la bicicleta en mano)
- Comportamiento peligroso

b) Prohibido el uso de audífonos durante el recorrido Sera motivo de DESCALIFICACION

c) DRAFTING Permitido entre atletas del mismo Sexo Nota: Sin embargo en este evento, no se sancionara si ruedan en grupos de diferentes sexos

d) Equipamiento Obligatorio

1. Portar numero en casco parte frontal y Poste
2. La totalidad del recorrido debe ser cubierta con la bicicleta, hasta la entrada en el área de transición
3. En caso de avería o caída, el atleta se retirará a un lado del recorrido hasta que se reincorpore a la competencia
4. Competidores pueden empujar o cargar su bicicleta en el recorrido.





REGLAS EN CARRER



- a) El competidor podrá correr o caminar.
- b) El competidor no podrá gatear o arrastrarse.
- c) El competidor no podrá correr con el torso desnudo.
- d) responsabilidad del propio competidor mantenerse dentro de la ruta de carrera.
- e) Cualquier competidor que a consideración de los Oficiales pueda provocar daño a su persona o a la de los demás podrá ser retirado de la carrera.
- f) El competidor deberá portar el numero al frente.
- g) Prohibido uso de envases de vidrio durante toda las etapas de triatlón, duatlón
- h) Prohibido uso de envases de vidrio durante toda las etapas de triatlón, duatlón



OTROS



Obligatorio

- a) Bici de Montaña
- b) Casco adecuado para la Ruta
- c) Portar con su identificación proporcionada para su recorrido (Numero dorsal, Numero de Casco u otros, según sea el caso)
- d) Firmar la carta de exoneración

Opcional

- a) Uso de Guantes en caso de caídas
- b) Uso de lentes (para prevenir golpes de piedra)

- a) Cualquier duda o percance que se presente será dictaminado en ese momento por el comité.

